



Biuletyn Informacyjny Gminy Janowo



miesięcznik bezpłatny **Nr 10 (41)** październik 2010 r.

W numerze:

- „Nowe szanse, lepsze jutro” – kontynuacja projektu - str. 1
- Spotkania z teatrem - str. 2
- Klub Młodego Wolontariusza - str. 3
- Bliżej siebie - Dalej od narkotyków. - str. 3,4



*Z okazji Dnia Edukacji Narodowej
Wójt Gminy Janowo składa
wszystkim pracownikom szkół serdeczne
życzenia:
samyh spokojnych dni,
uczniów twórczych i rozumiejących
oraz lekkości piór, słów i myśli.*



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



„Nowe szanse, lepsze jutro”- kontynuacja

W projekcie systemowym pt. „Nowe szanse, lepsze jutro” realizowanym przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowie szkolenia rozpoczęły się w czerwcu br. Bierze w nich udział 16 osób bezrobotnych, nieaktywnych i aktywnych zawodowo, w tym: w ramach kontraktu socjalnego 10 osób (6 – kobiet i 4 – mężczyzn) oraz 6 osób (matek wielodzietnych) w ramach Programu Aktywności Lokalnej (w skrócie PAL).

W trakcie zajęć beneficjenci projektu uzyskali umiejętności: komunikacji interpersonalnej, postępowania w sytuacjach stresowych, poruszania się po rynku pracy, pisania CV i listu motywacyjnego oraz rozmowy kwalifikacyjnej. Prowadzone były warsztaty profilaktyki zdrowia, kompetencji wychowawczych i pedagogiki zabawy. Uczestniczki PAL wraz z dziećmi brały udział w wyjazdowym warsztacie inspiracji do Bukwałdu na „Fermę Strusi”. Przed uczestnikami pozostały jeszcze do realizacji trening adaptacyjny i indywidualne spotkania z doradcą zawodowym celem skonstruowania Indywidualnego Planu Działania. Osoby biorące udział w projekcie zintegrowały się, bardzo chętnie uczestniczą w zajęciach, na które mają bezpłatny dowóz. W czasie przerwy w zajęciach otrzymują posiłek.

Projekt współfinansowany jest przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki 2007-2013 Priorytet VII Promocja Integracji Społecznej, Działanie 7.1 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji, Poddziałanie 7.1.1 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej.

Koordinator projektu – Wioletta Tańska

Gminne Święto Plonów

Tegoroczne Gminne Święto Plonów odbyło się 12. 09.10 r. w Rogu. Głównymi organizatorami byli: Urząd Gminy Janowo, Gminny Ośrodek Kultury w Janowie oraz sołectwo Róg.

Impreza rozpoczęła się o godz. 14⁰⁰ połową Mszą Świętą, którą celebrował ks. Wiesław Lipka. Po mszy nastąpiło oficjalne otwarcie, a po nim senator Ryszard Górecki wraz z Wójtem Gminy Janowo wręczyli odznaczenia „Zasłużony dla Rolnictwa” rolnikom z gminy Janowo. Wśród odznaczonych są: Wiktoria Czyżewska, Krystyna Majewska, Robert Sawicki, Bogdan Napiwodzki, Andrzej Chmielewski, Mariusz Krzykowski.

Następnym punktem w programie Święta Plonów było rozstrzygnięcie konkursu na najpiękniejszy wieniec dożynkowy. W tym roku zgłoszono 6 wieńców. Według jury najpiękniejszy był wieniec sołectwa Zachy. Kolejne miejsca zajęły wieńce sołectw Róg i Ryki - Borkowo.



Fot. Wieniec dożynkowy, który zajął I miejsce został wykonany przez mieszkańców Zachy.

Nowością podczas tegorocznych dożynek był konkurs na najlepsze stoisko sołeckie (decydowały walory smakowe i estetyczne). Sołectwa zaprezentowały szeroką gamę lokalnych potraw i produktów. Były pyszności: pieczony dzik, mięsa z grilla, pierogi, naleśniki, marynowane grzybki, nalewki oraz różnorakie ciasta i ciasteczka. Komisja powołana do oceny stoisk uznała, że pierwsze miejsce należy się sołectwu Ryki-Borkowo, drugie – sołectwu Róg, a trzecie – sołectwu Komorowo, które przygotowało swoje stoisko razem z sołectwem Szczepkowo-Giewarty.



Fot. Stoisko dożynkowe, które zdobyło I miejsce.

Wydawca:

Gmina Janowo  13-113 Janowo, ul. Przasnyska 14, tel. 089 626 41 40  sekretariat@janowo.pl,
www.janowo.pl Nakład: 100 bezpłatnych egzemplarzy

Redaktor naczelny Cz. Niska tel. 089 626 40 18.

Zespół redakcyjny: Dominik Górniak, Katarzyna Kolakowska

str.1

Kilka osób postanowiło zrzucić trochę kalorii, biorąc udział w konkursach zręcznościowo - ruchowych. Przedstawiciele sołectw Komorowo, Róg, Zachy oraz Muszaki konkurowali ze sobą w sadzeniu ziemniaków, biegu z kostką słomy i picciu wody przez smoczki. Najlepsze okazało się sołectwo Komorowo, zdobywając (16 punktów), drugie miejsce zdobyło sołectwo Róg (15 punktów), a trzecie – sołectwo Zachy (11 punktów).

Bardzo dużą publiczność zgromadziło przedstawienie teatralne „Małe kobiety, czyli casting na Kopciuszka”. W przedstawieniu odtwórcami ról byli uczestnicy projektu „Spotkania z teatrem”. Gromkie brawa otrzymał również iluzjonista, który pokazał naprawdę zadziwiające sztuczki. Salwy, śmiechy wywołał wśród publiczności występ Hanki Podlasiarki i jej kobietek. Muzykę do tańca zapewnili: Kapela biesiadna z Chorzel, Nela Chojnowska-Ochnik oraz zespół Bananas Band. Tegoroczne Gminne Święto Plonów zakończył występ grupy Factor, który bawił zebranych do północy.

To była bardzo udana impreza, bo w jej organizację zaangażowali się mieszkańcy niemal wszystkich sołectw. Do nich kierujemy staropolskie słowo - dziękujemy.

Czas mija nieubłaganie i to co dziś staje się wczoraj, więc już dziś należy pomyśleć o miejscu i kształcie przyszłorocznego Święta Plonów. Czekamy na Państwa propozycje, które prosimy przysyłać na adres redakcji.

Zwracamy się do Państwa z prośbą o odpowiedź na pytanie: W jakich 2 imprezach zorganizowanych w gminie Janowo w 2011r. będą chętnie uczestniczył/a? Proszę podać miejsce imprezy i jej charakter. Odpowiedzi proszę przesłać na adres redakcji.

Państwa odpowiedzi zostaną wykorzystane przy układaniu kalendarza imprez na rok następny.

SPOTKANIA Z TEATREM



Fot. Uczestnicy przedstawienia pt. „Małe kobiety, czyli casting na Kopciuszka”

Podczas Gminnego Święta Plonów mieszkańcy gminy Janowo i ich goście mieli możliwość obejrzenia nietypowej inscenizacji bajki Kopciuszek o zagadkowym tytule „Małe kobiety, czyli casting na Kopciuszka”. Nie byłoby w tym nic zaskakującego, gdyby nie to, że w role bajkowych bohaterów wcielili się mieszkańcy gminy – uczestnicy warsztatów teatralnych „Spotkania z teatrem” dofinansowanych ze środków programu „Działaj Lokalnie VII” Polsko- Amerykańskiej Fundacji Wolności, projektu realizowanego przez Akademię Filantropii w Polsce za pośrednictwem Nidzickiego Funduszu Lokalnego. Tegoroczna edycja Programu „Działaj Lokalnie” została wsparta finansowo w kwocie 2200zł przez gminę Janowo.

Warsztaty i zajęcia stworzyły możliwość wymiany doświadczeń oraz pogłębienia wiedzy i umiejętności początkujących aktorów, były świetną okazją do rozmów z profesjonalistami. Warsztaty teatralne poprowadziła pani Teresa Kołakowska, a warsztaty tańca pan Marcin Politowski- z profesjonalnej szkoły

tańca. Celem „Spotkań z teatrem” było pogłębienie zainteresowania mieszkańców gminy, w tym młodzieży i dzieci kulturą, zaproponowanie im ciekawego sposobu spędzania wolnego czasu i przygotowanie do aktywnego uczestnictwa w kulturze. Dzięki realizacji projektu jego beneficjenci z biernych obserwatorów wydarzeń kulturalnych stali się ich aktywnymi realizatorami. Spotkania odbywały się w Gminnym Ośrodku Kultury w Janowie. Brały w nich udział wszystkie pokolenia, wspólnie pracując nad realizacją scenariusza, odbywając próby, przygotowując dekorację i rekwizyty. Jest nadzieja, że takie zbliżenia złagodzą międzypokoleniowe różnice. Warsztaty staną się źródłem inspiracji, wniosą nowe spojrzenie na sztukę, a szczególnie sztukę teatru i tańca. Premiera sztuki „Małe kobiety, czyli casting na Kopciuszka” była finałem warsztatów.

Należy podkreślić, że przedstawianie, w tym wydaniu, skupiło ogromne zainteresowanie publiczności, zarówno tej najmłodszej jak i dużo starszej. Najmłodszy widzieli ciekawe widowisko, a natomiast starsi bacznie obserwowali sąsiadów i sąsiadki, których nigdy nie widzieli w roli aktorskiej. Było ono niezwykle doświadczeniem dla widowni, aktorów i kadry warsztatów. Premiera była jak najbardziej prawdziwa. Były profesjonalne kostiumy, scena, nagłośnienie i żywo reagująca publiczność. Dla wielu aktorów był to ogromny wysiłek. Musieli pokonać własną nieśmiałość, treść i odważnie zaprezentować cały swój talent dramatyczny. Oklaski publiczności były nagrodą dla wszystkich zaangażowanych w projekt. Mają oni nadzieję, że długo pozostaną w pamięci tych, którzy ich oglądali na scenie i że sprawili widzom trochę radości.

Pomysłodawczynią i kierownikiem projektu była Pani Bożena Chmielewska, która za pośrednictwem naszej redakcji składa podziękowania wszystkim osobom zaangażowanym w projekt. Dziękuje Państwu Annie i Wojciechowi Bojarskim, którzy wspierali ją w różny sposób. Pani Anna Bojarska była projektantem i twórcą scenografii do przedstawienia. Dziękuje Pani Sviatlanie Vaaks za oprawę muzyczną, dyrektorowi Gminnego Ośrodka Kultury w Janowie - Krzysztofowi Dręzkowi i pracownikom tej instytucji za bezpłatne udostępnienie pomieszczeń i cenne wskazówki, Panu Stefanowi Gubie za koordynację projektu i jego rozliczenie oraz grupie teatralnej za spędzony razem czas, radość wspólnego tworzenia. Dziękuje wszystkim tym, którzy swym zaangażowaniem i pracą pokazali, że razem można więcej.

Od redakcji: my również dołączamy się do podziękowań dla wszystkich uczestników projektu i dziękujemy Pani Bożenie Chmielewskiej za inicjatywę, zachęcając do dalszej działalności społecznej.

Ochotnicy z Janowa najlepsi w powiecie

Drużyna OSP w Janowie w składzie:

1. Łukasz Kaczmarski,
2. Tomasz Pisarski,
3. Bartosz Bartkowski,
4. Daniel Pisarski,
5. Kamil Ciesielski,
6. Marek Świdorski,

7. Tomasz Ciesielski,
8. Łukasz Pisarski,
9. Damian Czyżewski
zajęła I miejsce na VII Powiatowych Zawodach Sportowo - Pożarniczych jednostek Straży Pożarnych Powiatu Nidzickiego, które odbyły się 18 września br. w Kozłowie. Nasi ochotnicy walczyli o jak najlepszą punktację w dwóch konkurencjach: sztafecie pożarniczej 7x50 z przeszkodami oraz ćwiczeniu bojowym. W obydwu konkurencjach janowscy ochotnicy byli najlepsi. Na sukces trzeba zapracować. Strażacy zdystansowali rywali dzięki godzinom treningów pod kierunkiem aspiranta sztabowego - Wiesława Pisarskiego i starszego aspiranta - Andrzeja Osowskiego.

Gratulujemy strażakom i trzymamy kciuki, by na zawodach wojewódzkich wypadli równie dobrze.



KLUB MŁODEGO WOLONTARIUSZA

“Ten, który daje otrzymuje jeszcze więcej”

Zapraszamy wszystkich, chętnych uczniów od 13-go roku życia na spotkania Klubu Młodego Wolontariusza, które odbywają się w piątki od godz. 15.00 w bibliotece szkolnej w Zespole Szkół w Janowie. Zajęcia organizowane są w ramach projektu „Innym i sobie” finansowanego przez Nidzicki Fundusz Lokalny.

Jeżeli masz potrzebę pomagania innym, wolny czas i chcesz poświęcić go ludziom starszym, samotnym, chorym, bądź kolegom i koleżankom ze szkoły, niezależnie czy ma być to rozmowa, dotrzymywanie towarzystwa czy pomoc w nauce! Jesteś kreatywny! Masz ciekawe pomysły! **Nie zwlekaj! Przyjdź!** “Człowiek tyle jest wart ile może dać drugiemu człowiekowi”.

Opiekun Koła- Małgorzata Słomkowska

Wójt Gminy Janowo ogłasza

- I przetarg ustny ograniczony do mieszkańców gminy Janowo, na sprzedaż gminnej nieruchomości położonej w miejscowości Róg.
Nieruchomość zabudowana ½ budynku byłej szkoły podstawowej na działce Nr 67/6 o powierzchni 0,1648 ha.
Nieruchomość posiada urzędową księgę wieczystą - Kw. Nr 11 895
Cena wywoławcza nieruchomości – 119 730,00 zł.
Przetarg odbędzie się w **dniu 12 października 2010 roku o godz. 11⁰⁰** w Urzędzie Gminy Janowo, przy ulicy Przasnyskiej 14

- Przeznacza się do sprzedaży w trybie przetargu ustnego, nieograniczonego, nieruchomość gruntową nie zabudowaną położoną w miejscowości Zembrzus -Mokry Grunt
Działka Nr 25 powierzchnia – 0,0290 ha, oznaczona ewidencyjnie symbolem - N - nieużytek oraz W- wody płynące
Nieruchomość posiada urzędową księgę wieczystą – Kw. Nr 14 818 Cena nieruchomości 540,00 zł.
Szczegółowych informacji udziela Referat Gospodarki Terenowej Urzędu Gminy Janowo pokój Nr 19, tel. (0-89) 626-40-16

WYBORY SAMORZĄDOWE 21 listopada 2010r. – kalendarz wyborczy w skrócie

Mijają kolejne dni kalendarza wyborczego wyborów samorządowych, w których będziemy wybierać radnych: Rady Gminy Janowo, Rady Powiatu Nidzica i Sejmiku Województwa Warmińsko - Mazurskiego oraz Wójta Gminy Janowo.

Komitety wyborcze chcące zgłaszać swoich kandydatów do władz samorządowych (radnych gminnych, powiatowych i wojewódzkich oraz wójtów, burmistrzów i prezydentów) mają czas do **4 października br.** by zarejestrować swój komitet u komisarza wyborczego lub w Państwowej Komisji Wyborczej i zgłosić kandydatów do terytorialnych komisji wyborczych.

Do **7 października** komisarze wyborczy powołują terytorialne komisje wyborcze.

22 października o godz. 24.00 mija termin zgłaszania terytorialnym komisjom list wyborczych z kandydatami na radnych.

Termin zgłoszenia kandydatów na wójtów, burmistrzów i prezydentów miast upływa **27 października do godz. 24.00.**

Do **29 października** pełnomocnicy komitetów wyborczych zgłaszają kandydatów do obwodowych komisji wyborczych.

Głosowanie odbędzie się **21 listopada w godzinach od 8.00 do 22.00** oraz **5 grudnia**, w tych samych godzinach (druga tura wyborów wójtów, burmistrzów i prezydentów miast.



Kacik Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Janowie

Bliżej siebie - Dalej od narkotyków
(dalszy ciąg artykułów)



Poradnik dla rodziców

NARKOTYKI – PODSTAWOWE RODZAJE I OPIS

ŚRODKI WZIEWNE

(solwent, rozpuchoł, budzio)

Wygląd:

kleje, rozpuszczalniki, lakiery.

Sposób przyjmowania:

najczęściej wdychanie oparów z worka foliowego.

Objawy użycia:

stan odurzenia, euforii, omamy, kichanie i kaszel, katar lub krwawienie z nosa, zapalenie spojówek, zamazana mowa, drażliwość, niekiedy agresja, lęk.

Zwróć uwagę na:

foliowe torby, tuby kleju, smary, zapach chemikaliów we

włosach i na ubraniu, charakterystyczny zapach z ust utrzymujący się nawet kilka dni po zażyciu, nasączone chustki, szmaty.

Długotrwałe używanie może prowadzić do:

uszkodzenia płuc, wątroby, mózgu, niewydolności serca, śpiączki, śmierci przez uduszenie podczas wdychania.

OPIATY

HEROINA (*hera, hercia, helena, proszek*)

Wygląd: biały lub beżowobrazowy proszek o gorzkim smaku.

Sposób przyjmowania: wstrzykiwana.

BROWN SUGAR (*brąz, brown*) – jest to odmiana heroiny, która w ostatnich latach zyskuje niezwykłą popularność. Zarówno objawy, jak i skutki zażywania są takie same, jak w przypadku heroiny i innych przetworów maku.

Wygląd: brunatna, różowa lub beżowa granulowana substancja wyglądem przypominająca cukier lub żwirek.

Sposób przyjmowania: najczęściej wdychany jest dym, czasem wstrzykiwana, rzadziej przyjmowana doustnie.

KOMPOT – tzw. polska heroina

Wygląd: jasny lub ciemnobrazowy płyn o wyczuwalnym słodkim zapachu i gorzkim smaku.

Sposób przyjmowania: wstrzykiwana.

Objawy użycia:

zwięźnione źrenice, brak reakcji źrenic na światło, szkliste oczy, opadające powieki, zmniejszone łaknienie, nudności i wymioty przy pierwszych dawkach, senność, spowolniona mowa.

Zwróć uwagę na:

wygląd źrenic, igły, strzykawki, ślady nakłuć po wstrzyknięciach, ślady krwi na bieliźnie, a w przypadku heroiny do palenia (brown sugar) na okopcone sreberka z folii aluminiowej, z czekolady itp.

Nawet jednorazowe zażycie może prowadzić do:

uszkodzeń wątroby, zakażenia wirusem HIV, żółtaczkę, śpiączki, śmierci z przedawkowania.

LEKI USPOKAJAJĄCE I NASENNE

(*dorota, dorotka, efka, erki, pestki, piguły, rolki, ziomki*.)

Wygląd:

tabletki, płyny.

Sposób przyjmowania:

doustnie, wstrzykiwane po rozpuszczeniu.

Objawy użycia:

małe dawki dają poczucie odprężenia, większe powodują senność i stan jak po upojeniu alkoholowym.

Zwróć uwagę na:

leki, opakowania po lekach, igły, strzykawki, ampułki.

Długotrwałe używanie prowadzi do uzależnienia psychicznego i fizycznego, zwiększa się tolerancja na leki, co oznacza, że trzeba przyjmować coraz większe dawki, pogarsza się ogólny stan zdrowia, obniża się poziom intelektualny, istnieje duże zagrożenie przedawkowania prowadzące do śpiączki lub śmierci. Groźne w skutkach może być też mieszanie leków z alkoholem lub innymi środkami.

INNE SUBSTYTUCJE UŻYWANE PRZEZ

MŁODZIEŻ

STERYDY ANABOLICZNE

(*koks, deka, wino, metka, mietek, omka, omen, prima, teściu*)

Głównym powodem zażywania sterydów jest chęć zwiększenia siły, kondycji i poprawienia wyglądu poprzez przyrost masy mięśniowej.

Objawy użycia: poprawa nastroju, przyływ energii, poczucie siły i kondycji, zmiany skórne (plamy, zaczerwienienia), obrzęk twarzy,

zaburzenia równowagi hormonalnej, nerwowość, impulsywność, agresywność.

Sposób zażywania: doustnie lub dożylnie.

Zwróć uwagę na: szybki przyrost masy mięśniowej u twojego dziecka, nieproporcjonalny do czasu poświęcanego ćwiczeniom na siłowni.

Długotrwałe przyjmowanie może prowadzić do ciężkich uszkodzeń narządów wewnętrznych (wątroby, nerek, serca), osłabienia popędu płciowego, uszkodzenia chromosomów. Sterydy powodują także zaburzenia psychiczne o różnym nasileniu: rozdrażnienie, nerwowość, agresję, lęk, panikę, urojenia prześladowcze, depresję z myślami samobójczymi.

MAŁY SŁOWNICZEK SLANGU ZWIĄZANEGO Z NARKOTYKAMI

Jeżeli usłyszysz te nazwy w rozmowach swoich dzieci i ich znajomych, nie wpadaj w panikę i nie traktuj ich jak potencjalnych narkomanów. Być może narkotyki pojawiły się w ich otoczeniu i warto na ten temat porozmawiać. Podajemy przykładowe słownictwo, jednak należy pamiętać, że slangowy język młodzieżowy jest niezwykle żywy i ciągle przybywają nowe określenia. Slangowe nazwy narkotyków zostały podane przy charakterystyce poszczególnych substancji.

AKCESORIA DO UŻYWANIA NARKOTYKÓW:

- **do palenia, wdychania** – lufka, fifka, bongo (fajka wodna)

- **dożylnie** – sprzęt, strzykawka, igła, pompka, gary, garnki,

Handlarz narkotykami: diler

Końcowa faza działania narkotyku: zejście, zjazd, dół

Miejsce handlu narkotykami: bajzel

Narkotyki ogólnie: towar, dragi, czady, materiał

Narkoman: ćpun, grzejnik

Porcja narkotyku: działka, gram, giet, bit, setka (np. 100 mg amfetaminy), gruda, linia, ścieżka, kreska (porcja kokainy, amfetaminy)

Stan po zażyciu: kop, jazda, trzepanie, odlot, odjazd, podróż, kręcenie, śmiechawa, trip

Stan związany z odstawieniem narkotyku: głód, być na głodzie, skręt, absta

Zażycie narkotyku:

- **ogólnie** – ćpać, brać, grzać, przygrzać, nagrzać się, zapodać, nawalić się, przyhajcować, rąbnąć sobie

- **dożylnie** – dawać w kanał, wjechać, pukać, huknąć, cyknąć

- **palić** – jarać, najarać się, spalić, przypalić, upalić się, kopcić, palić fifę

- **wciągać** do nosa (amfetaminę, kokainę) – snifować, zasnifować

- **wziewnie** – kirać, kleić się, dmuchać, przydmuchać, buchać

Zaburzenia psychiczne po zażyciu narkotyków: łapać

paranoję, łapać flesze, łapać haluny

Zażywać nalogowo: być w ciągu, grzać.



Kalendarium

14.10.2010 – Dzień Edukacji Narodowej

16.10.2010 – Rocznica wyboru Papieża Jana Pawła II