



Biuletyn Informacyjny Gminy Janowo



miesięcznik bezpłatny

Nr 3(46) marzec 2011r.

W numerze:

- Ⓢ Wybory sołeckie już za nami -str. 1
- Ⓢ Klub Młodego Wolontariusza -str. 1- 2
- Ⓢ Wielki Bal Księżniczki -str. 2
- Ⓢ Zima z LOK -str. 2-3
- Ⓢ Tłusty Czwartek -str.3
- Ⓢ Zaradnik rodzica - str.4

Wybory sołeckie już za nami!

Zgodnie z zarządzeniem nr 12/2011 Wójta Gminy Janowo z dnia 19.01.2011r. w sprawie zarządzenia wyborów sołtysów i rad sołeckich w sołectwach gminy Janowo w okresie od 31.01. do 4.02.2011r. odbyły się zebrania wyborcze. Na 15 sołectw zmiany sołtysów nastąpiły tylko w 4, co świadczy o dobrym zarządzaniu sołectwem przez osoby wybrane na kolejną kadencję a także o zaufaniu mieszkańców. Na 15 sołtysów obecnie mamy, aż 11 pań pełniących tę funkcję. Zadawalająca również była frekwencja na zebraniach w miejscowościach Muszaki i Jagarzewo.

W czasie przeprowadzania wyborów, w tzw. sprawach różnych omawiano szereg tematów ważnych dla lokalnych społeczności w realizacji, których powinna uczestniczyć gmina. Sprawy poruszane na zebraniach wyborczych dotyczyły w większości funduszy sołeckich a także remontu dróg gminnych i powiatowych.

Redakcja

WYKAZ SOŁTYSÓW z terenu Gminy Janowo na kadencję 2011-2015

Lp.	Imię i nazwisko	Sołectwo
1	Iwona Sarnowska	Zawady
2	Stanisław Bochyński	Ryki – Borkowo
3	Andrzej Chmielewski	Rembowo
4	Elżbieta Ciesielska	Janowo
5	Bożena Majewska	Komorowo
6	Dorota Szczepańska	Zembrzus – Mokry Grunt

7	Leszek Jaroszewski	Więckowo
8	Małgorzata Ługacz	Muszaki
9	Jolanta Wawrowska	Szemplino Wielkie
10	Monika Miecznikowska	Szemplino Czarne
11	Grzegorz Jesionek	Wichrowiec
12	Anna Krystkiewicz	Jagarzewo
13	Maria Sobania	Szczepkowo - Giewarty
14	Alina Skłodowska	Róg
15	Izabela Ziótkowska	Zachy

Wszystkim byłym i obecnym sołtysom dziękuję za dotychczasową współpracę, za zaangażowanie z jakim wykonywali swoją pracę, troskę o mieszkańców a także czuwanie nad estetyką, która w ostatnim okresie przyczyniła się do poprawy wizerunku wsi w naszej gminie.

Z okazji nadchodzącego Dnia Sołtysa życzę realizacji zamierzeń w pracy na rzecz wsi, sukcesów, zadowolenia i pomyślności w życiu osobistym.

Wójt Gminy Janowo
(-) Waldemar Szymański

**Burmistrz Nidzicy oraz Wójt Gminy Janowo
zaprasza wszystkich zainteresowanych
na spotkanie z:**

- Ministrem Rolnictwa Markiem Sawickim
- Wiceministrem Edukacji Zbigniewem Włodkowskim

Wydawca: Gmina Janowo



ul. Przasnyska 14

13 – 113 Janowo tel. 089 626 41



www.janowo.pl

e – mail: sekretariat@janowo.pl

Nakład: 100 egz.

Redaktor naczelny Cz. Niska tel.089 626 40 18. Zespół redakcyjny: D. Górniak, A. Skłodowska

- Przewodniczącym Klubu Parlamentarnego PSL Stanisławem Żelichowskim
 - Wojewodą Warmińsko-Mazurskim Marianem Podziewskim
 w dniu **6 marca 2011 roku o godzinie 11⁰⁰**,
 w Sali Rycerskiej Nidzickiego Zamku

Tematem spotkania będą:

1. Tegoroczna kampania płatności bezpośrednich wniosków rolno -spożywczych
2. Środki na modernizację sektora mleczarskiego w ramach PRO W
3. Wyniki spisu rolnego 2010 - wynikające z tego tendencje w rolnictwie
4. Wyrównanie szans edukacyjnych dzieci i młodzieży z terenów miejsko - wiejskich.



Klub Młodego Wolontariusza

Młodzież skupiona w Klubie Młodego Wolontariusza, który działa przy Zespole Szkół w Janowie, podczas tegorocznych ferii zimowych, w dniu 01.02.2011 roku odwiedziła Środowiskowy Dom Samopomocy „Poboże” w Szczepkowie Borowym. W spotkaniu uczestniczyły uczennice II kl. gimnazjum przy Zespole Szkół w Janowie - Katarzyna Tańska i Ewa Słomkowska oraz II klasy technikum Zespołu Szkół Rolniczych i Ogólnokształcących w Jagarzewie - Nina Słomkowska i Ewelina Gratunik. Młodzieży towarzyszyły: opiekunka Pani Małgorzata Słomkowska oraz Pani Janina Sadowska- Przewodnicząca Związku Rencistów i Emerytów Koło w Janowie.

Terapeutki z Środowiskowego Domu Samopomocy „Poboże” oprowadzając gości po obiekcie, opowiedziały krótką historię powstawania ośrodka, a także zaprezentowały wykonane przez pensjonariuszy prace.

Spotkanie przebiegło w miłej i ciepłej atmosferze. Dostarczyło też wielu wzruszeń. Wszyscy zaśpiewali kilka ludowych piosenek. Wolontariuszka Kasia Tańska wykonała dwie piosenki, za które otrzymała gorące brawa. Wymieniono też również własnoręcznie wykonanymi upominkami. Wizytę zakończył wspólny posiłek.

Wolontariusze zostali życzliwie i serdecznie przyjęci zarówno przez personel, jak i pensjonariuszy Środowiskowego Domu Samopomocy w Szczepkowie Borowym.

Małgorzata Słomkowska

Wielki Bal Księżniczek

Dnia 15.02.2011 r. w Gminnym Ośrodku Kultury w Janowie odbył się “ Wielki Bal Księżniczek “. W balu udział wzięli dzieci z przedszkola oraz zerówki w Janowie. W przepięknej scenerii do zabawy zapraszała dzieci oraz rodziców “Piękna i Bestia”. W rolę pięknej wcieliła się p. Agnieszka Kowalczyk, a bestią była p. Małgorzata Słomkowska. Bal przygotowali rodzice dzieci oraz ich opiekunowie p. Anna Kacprowicz i p. Katarzyna Dręczewska. Z przebiegu “Wielkiego Balu Księżniczek” powstanie kronika, która zostanie przekazana Firmie Egnot Polska Sp. z o.o., która jest organizatorem konkursu na najciekawszą i najpiękniejszą kronikę wykonaną przez dzieci z przebiegu balu.



Anna Bojarska

Zapisani w poczet czytelników

Uczniowie kl. I z Zespołu Szkół w Janowie są pełnoprawnymi czytelnikami. 9 lutego 2011 roku zapoznali się z regulaminem biblioteki szkolnej i zwyczajami w niej panującymi. Dzieci dowiedziały się w jakich godzinach mogą wypożyczać książki i korzystać z czytelnicy. Mówiono też o poszanowaniu książek i zachowaniu ciszy w bibliotece. Wszyscy złożyli uroczyste przyrzeczenie i zostali zapisani w poczet czytelników. Każdy uczeń własnoręcznie wykonał zakładkę do książki.



Małgorzata Słomkowska

„Zima z LOK- 2011”

W dniach 1 i 3 lutego 2011 roku na terenie Gminy Janowo odbyły się zawody strzeleckie pod nazwą „Zima z LOK - 2011”, które prowadził Prezes Zarządu Powiatowego LOK Pan Witold Szempliński, we współpracy z pracownikiem Urzędu Gminy w Janowie Krzysztofem Chmielińskim. Zawody prowadzono w Szkole Podstawowej

w Muszakach i Gminnym Ośrodku Kultury w Janowie dzięki zaangażowaniu Dyrektorów tych jednostek. Zwycięscy otrzymali dyplomy i drobne nagrody ufundowane przez Wójta Gminy Janowo Waldemara Szymańskiego. Takie zawody są też formą kształtowania postaw patriotyzmu wśród najmłodszych przedstawicieli naszego społeczeństwa. Do udziału w zawodach zgłosiło się 54 osoby.

Krzysztof Chmieleński

Ogłoszenie

Dnia 2 marca 2011 roku w godz. 8.00 – 11.00 w Gminnym Ośrodku Kultury w Janowie odbędzie się pobieranie krwi.

Krew jest najpotężniejszym lekiem stosowanym we współczesnej medycynie, ratującym zdrowie i ludzkie życie. Pamiętaj, że krew może być potrzebna, w każdej chwili, każdemu z nas lub naszym bliskim. Wszystkich chcących podzielić się tym cennym darem życia ZAPRASZAMY.

Tusty Czwartek

Pączek jest to pulchne ciastko drożdżowe z mąki pszennej w kształcie nieco spłaszczonej kuli. Zazwyczaj nadziewane konfiturą różaną lub owocami, ale też likierem, budyniem, a nawet serem, smażone na kolor ciemno-żółty, na głębokim tłuszczu – smalcu lub oleju, dawniej też na maśle. Gotowy jest zwykle lukrowany lub obsypywany cukrem pudrem, może być też posypywany kandyzowaną skórą pomarańczową lub polany czekoladą.

Jest to jedno z najbardziej tradycyjnych ciast polskich, o których pisał Mikołaj Rey w "Żywotach człowieka poczciwego"

Przepis na

„Rogowskie pączki z piwem”

- 1kg mąki
- 8 żółtek
- 0,5l piwa
- 125dag margaryny
- półszklanki cukru
- aromat
- szczypta soli
- słoiczek konfitury z dzikiej róży



Drożdże rozpuścić w ciepłym piwie z dodatkiem łyżeczki cukru i odstawić do wyrośnięcia. Do dużej miski wsypać przesianą mąkę, resztę cukru, żółtka oraz dodać resztę ciepłego piwa i szczyptę soli. Dodać do tego rozczyń drożdżowy i wyrobić gładkie ciasto. Na sam koniec wyrabiania dodać roztopioną margarynę. Ciasto odstawić do wyrośnięcia na ok. 1 godz. Z wyrośniętego ciasta odrywać kawałki, które należy rozplaszczyc na dłoni, na środek dać łyżeczkę nadzienia i dokładnie

zlepić formując pączek, następnie kładziemy go złączeniem do dołu na opruszony mąką blat. Ponownie odstawiamy do wyrośnięcia. Pączki smażymy w głębokim oleju na ciemno – złoty kolor.

Smacznego
Alina Skłodowska



WEŹ UDZIAŁ W IX EDYCJI KONKURSU pod honorowym patronatem Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Bronisława Komorowskiego

Warunkiem uczestnictwa jest zgłoszenie gospodarstwa rolnego do Konkursu w najbliższej Placówce Terenowej KRUS, w terminie do 15 marca 2011 roku.

Druk zgłoszenia oraz niezbędne informacje dostępne są w placówkach i na stronie internetowej KRUS, w prasie rolniczej oraz w Delegaturach i Inspektoratach Państwowej Inspekcji Pracy.

Laureaci etapu regionalnego, wojewódzkiego i krajowego zdobędą cenne nagrody i wyróżnienia.

Zwycięzca otrzyma ciągnik rolniczy ufundowany przez Prezesa Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego.



Minister Rolnictwa Marek Sawicki i Prezes KRUS Henryk Smolarz przekazują nagrodę główną zwycięzcom VIII edycji Konkursu w 2010 roku, Małgorzacie i Wojciechowi Misiąłom.

www.krus.gov.pl



Związek Gmin Warmińsko – Mazurskich

Podczas Zgromadzenia w dniu 15 lutego br. dokonano wyboru nowych władz Związku Gmin Warmińsko-Mazurskich. Przewodniczącym Zgromadzenia został Wójt Gminy Janowo - Waldemar Szymański.

Kacik Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ZARADNIK RODZICA

Cd. poradnik dla rodziców.

KARA. KONSEKWENCJA CZY CO?

Każdego dnia zdarzają się sytuacje, kiedy Twoja cierpliwość wystawiona jest na próbę. Są dni, gdy masz jej bardzo dużo i wydaje się, że te zasoby są nieograniczone. Łatwiej wtedy o dystans do tego, co się dzieje, a Twoje interwencje są bardziej skuteczne. Jeśli coś nie działa, przykładasz do tego mniejszą wagę, łatwiej Ci nie zwracać uwagi na męczące drobiazgi. Wielokrotnie coś powtarzasz dziecku, ponawiasz swoje zachowania, czekasz na zmianę. Wtedy też znacznie szybciej potrafisz dostrzec i docenić nawet najmniejsze jej oznaki. Zdarza Ci się być dumnym i zadowolonym ze swoich rodzicielskich kompetencji. Czujesz, że możesz, potrafisz, masz wpływ, a nawet że... jesteś skuteczny. Gdyby tak mogło być zawsze!

Sięgnij pamięcią do chwil, które wyglądały zupełnie inaczej. Byłeś zmęczony, zniechęcony, w kontakcie ze swoim dzieckiem czułeś się bezradny lub wściekły. Może zdawało Ci się, że wszyscy inni rodzice lepiej sobie radzą lub mają grzeczniejsze dzieci. Może miałeś wrażenie, że Twoje dziecko robi Ci na złość, że jest w jakiś sposób silniejsze od Ciebie, a to - co dzieje się między Wami - to walka, w której znajdujesz się na straconej pozycji.

Warto sprawdzić, jakie elementy są podobne we wszystkich tego typu sytuacjach. Kiedy zaczyna się to, czego tak bardzo nie lubisz, jakie elementy w Twoim zachowaniu i myśleniu się powtarzają, jakie uczucia temu towarzyszą. Choć są to różne sytuacje, w każdej jest coś, co je ze sobą łączy. Może przebiegają według podobnego schematu, który dobrze znasz i zanim go zauważysz, już po prostu w nim uczestniczysz? Kiedy zaczyna się ten moment, że wszystko później rozwija się w nieprzyjemny sposób? Kiedy zaczynasz sądzić, że i tak znowu będzie tak samo, co oczywiście zawsze potem następuje? Wtedy także, chociaż znasz wiele sposobów, robisz to samo, co nieuchronnie prowadzi do katastrofy. Zaczyna być i kończy się nieprzyjemnie, a Ty - jak już ochłoniesz - masz często poczucie, że mogłeś przecież zareagować inaczej, lepiej, szybciej dostrzec to, co potem stało się jasne.

To jak z gotowaniem potrawy. Znasz przepis: proporcje, składniki, kolejność ich dodawania, czas przyrządzania. Przy wielokrotnym powtarzaniu receptury na smakowite jedzenie i nabieraniu wprawy, potrawa zazwyczaj się udaje. Możesz przestać odmierzać składniki, wiele czynności wykonujesz odruchowo, pozwalasz sobie na eksperymenty z przyprawami. Na wycucie wiesz, ile czasu jeszcze potrzebujesz, kiedy zmniejszyć płomień, a w którym momencie go wyłączyć. Gdybyś pisał antyksiążkę kucharską, mógłbyś opisać sposób zepsucia tego dania na każdym etapie przygotowań.

Kiedy zaczniesz lepiej rozpoznawać schemat działań, które powodują nieprzyjemny skutek, możesz znacznie łatwiej wprowadzić zmiany już na bardzo wczesnym etapie działań. Mając do dyspozycji wiele sposobów reakcji, możesz stosować je wymiennie, jak przy gotowaniu. Gdy zabraknie jakiegoś składnika, możesz zastąpić go innym lub zmienić proporcje dodatków. Kiedy dobrze poznasz „przepis” na udany dla Ciebie efekt, częściej i z większą wprawą - po prostu odruchowo - zastosujesz go w trudnej sytuacji, korzystając ze składników, które akurat będziesz miał pod ręką. Ważne, byś miał ich dużo, a z każdego równie łatwo przychodziło Ci korzystać.

Już nieraz zwracałeś dziecku uwagę. Chcesz, żeby przestało. Chcesz, żeby zaczęło. Nie chcesz teraz spełnić jego prośby, żądania. Już tyle razy czegoś zabraniałeś. Masz wrażenie, że nic nie działa? Sprawdź, czy wykorzystałeś wszystkie możliwości:

Przypomnij

Sytuacja: dziecko kolejny raz wychodzi z kuchni nie ustawiając krzesła na miejscu.

Maciek, krzesło!

Maciek, porządek!

(możesz też zrobić to niewerbalnie - gestem, np. wskazując krzesło)

Źródło: Ina Pohorecka, Magdalena Sofulak-Skibińska, *Zaradnik rodzica. Podstawowe zasady dobrego komunikowania się z dziećmi*, Warszawa 2009.

Kalendarium

- 3 marca**- Tłusty Czwartek
- 8 marca**- Dzień Kobiet
- 9 marca**- Środa Popielcowa
- 11 marca**- Dzień Sołtysa
- 21 marca**- I Dzień Wiosny
- 27 marca** – zmiana czasu z zimowego na letni



Raz do roku jest taki dzień,
Który przemija jak piękny sen,
Wszystkie kobiety, panie i matki,
W dniu tym dostają pachnące kwiatki.



*Wszystkim Paniom życzymy spełnienia marzeń,
zadowolenia z każdego kolejnego dnia, pogody ducha
oraz radości życiowej. Drogie Panie bądźcie, czujcie
się piękne i wyjątkowe nie tylko w dniu Waszego
Święta.*

Redakcja